

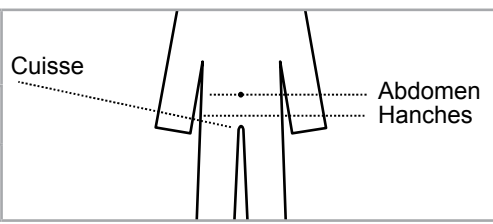


Mon Agenda Thyreogym

**Utilisation recommandée et suivi
du dispositif Thyreogym**



Mes données personnelles

Prénom		
Nom de famille		
Âge		
Sexe	<input type="checkbox"/> féminin	<input type="checkbox"/> masculin
État		
Hauteur (cm)		
Poids corporel (kg)		
Volume de l'abdomen (Cm) (niveau du nombril)		
Hanches (cm)		
Cuisse (cm) (Circonférence)		
Date		

Note:

Le but du dispositif est Thyreogym est d'activer la glande thyroïde. Le but de l'appareil Thyreogym n'est pas de guérir ou soulager une maladie. Ainsi, pour le moment, il est exclu d'utiliser le dispositif Thyreogym pour une maladie de la glande thyroïde, pour les patients avec stimulateur cardiaque, ceux souffrant d'hypertension artérielle ou de cancer en raison du risque d'espoir pour les utilisateurs à ce que ces maladies puissent être soulagés ou guéries. Il est également exclu pour toute personne Mineure et pour les femmes enceintes, d'utiliser l'appareil.

semaine 1 d'utilisation du dispositif Thyreogym

Avant d'activer la glande thyroïde avec l'appareil Thyreogym, nous devons nous assurer que toutes les substances vitales importantes sont à la disposition du corps. Par conséquent, avant que l'appareil Thyreogym soit utilisé pour la première fois, nous vous recommandons une semaine de préparation des substances vitales avec Thyreovital, un supplément nutritionnel produit par l'entreprise Tisso Naturprodukte GmbH.

Dose recommandée: 2 capsules 2 fois par jour pris avec un verre d'eau tiède avant les repas. Nous recommandons également de prendre des capsules Thyreovital en permanence pour compléter l'utilisation de l'appareil Thyreogym.

**Thyreovital - table de rappel consommation
pour la semaine 1 de la demande (cocher)**

Jour	1	2	3	4	5	6	7
Repas 1							
Repas 2							

Après avoir pris des substances vitales Thyreovital pendant une semaine, le premier mois de l'application du dispositif Thyreogym commence.

Lire les instructions attentivement.

Assurez-vous que le Thyreogym est confortablement installé autour de votre cou, ne le serrez pas trop.

Le but du dispositif est Thyreogym est d'activer la glande thyroïde.

Cela devrait se faire à un rythme modéré, lent, pour permettre au corps de s'adapter à l'augmentation de l'activité thyroïdienne.

En outre, une réduction lente du poids de votre corps est un avantage certain pour la rendre durable.

Par conséquent, le dispositif Thyreogym ne doit être utilisé qu'une fois par jour (par exemple, à 12 h) pendant 30 minutes au cours de la première semaine.

Si vous vous sentez à l'aise avec l'appareil Thyreogym, vous pouvez commencer avec 2 applications par jour en semaine 2, par exemple, à 9 h et 15 h.

Si vous vous sentez toujours à l'aise, utilisez-le trois fois par jour de la semaine 3, par exemple, à 9 h - 12 h - 15 h.

Si vous constatez une réaction anormale avant, pendant ou après une session, arrêter la session et consultez votre thérapeute.

Vous pouvez entrer la consommation de Thyreovital et les sessions Thyreogym dans le tableau ci-dessous.

Nous vous souhaitons de réussir.

Mon premier mois de la demande (cocher)

Jour	Thyreogym			Thyreovital	
	ex. 9 h	ex. 12 h	ex. 15 h	Repas 1	Repas 2
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17				*	*
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					

* Commande d'une nouvelle boîte de Thyreovital
sur www.thyreogym.fr



Mon premier mois de la demande (cocher)

Jour	Thyreogym			Thyreovital	
	ex. 9 h	ex. 12 h	ex. 15 h	Repas 1	Repas 2
28					
29					
30					
31					

Mon évaluation Après le premier mois de la demande (cocher)

	bien mieux	Mieux	comme avant	Moins bien qu'avant
bien-être général				
performance mentale				
performance physique				
Selles				
Sommeil				

Mes données Après le premier mois d'application

Date	
Poids corporel (kg)	
Périmètre abdominal (cm) (nombril)	
Hanches (cm)	
Cuisse (cm) (circonférence)	
Remarques	

Mon deuxième mois de la demande (cocher)

Jour	Thyreogym			Thyreovital	
	ex. 9 h	ex. 12 h	ex. 15 h	Repas 1	Repas 2
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17				*	*
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					

* Commande d'une nouvelle boîte de Thyreovital
sur www.thyreogym.fr



Mon deuxième mois de la demande (s'il vous plaît vérifier)

Jour	Thyreogym			Thyreovital	
	ex. 9 h	ex. 12 h	ex. 15 h	Repas 1	Repas 2
28					
29					
30					
31					

Mon évaluation Après le deuxième mois de la demande (cocher)

	bien mieux	Mieux	comme avant	Moins bien qu'avant
bien-être général				
performance mentale				
performance physique				
Selles				
Sommeil				

Mes données Après le deuxième mois d'application

Date	
Poids corporel (kg)	
Périmètre abdominal (cm) (nombril)	
Hanches (cm)	
Cuisse (cm) (circonférence)	
Remarques	

Mon troisième mois de la demande (s'il vous plaît vérifier)

Jour	Thyreogym			Thyreovital	
	par exemple 9 h	par exemple 12 h	par exemple 15 h	Repas 1	Repas 2
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17				*	*
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					

* Commande d'une nouvelle boîte de T
par exemple, à www.rayonex.de

Mon troisième mois de la demande (s'il vous plaît vérifier)

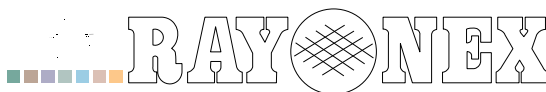
Jour	Thyreogym			Thyreovital	
	ex. 9 h	ex. 12 h	ex. 15 h	Repas 1	Repas 2
28					
29					
30					
31					

Mon évaluation Après le troisième mois de la demande (cocher)

	bien mieux	Mieux	comme avant	Moins bien qu'avant
bien-être général				
performance mentale				
performance physique				
Selles				
Sommeil				

Mes données Après le troisième mois d'application

Date	
Poids corporel (kg)	
Périmètre abdominal (cm) (ombilic)	
Hanches (cm)	
Cuisse (cm) (circonférence)	
Remarques	



Rayonex Schwingungstechnik GmbH

Distribution en France :

Extraordinaire SAS
Place Ramon Lull 66500 Prades
Tel. 0977 400 585

www.extrao.fr
Site dédié : www.thyreogym.fr

© Art.-Nr.: 9760EN • FB-250 • rev14 • Stand: 15. Oktober 2012